ANO LETIVO 2018/2019

|  |
| --- |
| **CURSO/CICLO DE FORMAÇÃO Curso Profissional de Auxiliar de Saúde 2016/2019** |
| **DISCIPLINA:Higiene, Saúde e Cuidados Gerais** |

|  |
| --- |
| N.º TOTAL DE MÓDULOS/UFCD’S:  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N.º ORDEM** | **N.º DE HORAS** | **DESIGNAÇÃO DO MÓDULO/ UFCD’S** |
| 6579 | 25h | Cuidados na Saúde Mental |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS DA APRENDIZAGEM** | **CONTEÚDOS** | **SITUAÇÕES DE APRENDIZAGEM/ AVALIAÇÃO** | **RECURSOS | BIBLIOGRAFIA** |
| **Identificar o conceito de saúde mental.****Identificar as principais alterações e perturbações mentais.****Identificar as alterações de comportamento, pensamento, humor e comunicação.****Identificar as especificidades a ter em conta nos cuidados de alimentação, higiene, conforto e eliminação em indivíduos com alterações de saúde mental.****Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.****Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.****Explicar as formas de estabelecer uma interação com utentes que apresentam uma alteração ou perturbação mental e após validação com o profissional de saúde.****Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes.****Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite.****Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde.****Explicar o impacte das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros.****Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar.****Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional.****Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal.****Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades.****Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas.****Explicar a importância de prever e antecipar riscos.****Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas.****Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas.****Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço.** | **Saúde mental****Doença mental****Principais alterações e perturbações mentais****- Alterações do comportamento****- Alterações do pensamento****- Alterações do humor****- Alterações da comunicação****Cuidar em saúde mental****Aspectos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental:****- Alimentação****- Eliminação****- Higiene e hidratação****- Sono e Repouso****- A manifestação de desconforto e de dor****O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde em interação com o individuo que apresenta alteração ou perturbação mental****Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde****Tarefas que, sob orientação de um enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão directa****Tarefas que, sob orientação e supervisão de um enfermeiro, pode executar sozinho/a** | **Exposição oral e dialogo com os formandos com recurso a material audiovisual e legislação existente.****Visualização de documentarios****Trabaho de grupo e individual****Ficha de avaliação** | * **Relatório Mundial da Saúde 2001. *Saúde Mental: Nova Compreen- são, Nova Esperança.* Ed. Ministério da Saúde,2001.**
* **Collière, Marie– Françoise– Promover a vida:daprática das mulheres de virtude aos cuidados de enfermagem. 3a edição. Lidel: Paris,1999;**
* **Cordo, Mardarida – Reabilitação de pessoas com doença mental: das famílias para ainstituição e da instituição para a família. 1a edição. Climepsi Editores: Lisboa,2003;**
* **Moreira, Paulo; Melo, Ana – Saúde Mental: do tratamento à prevenção. Porto Editora: Porto 2005;**
* **Taylor, Cecília Monat – Fundamentos de enfermagem psiquiátrica. 13a edição. Artes Médicas: Porto Alegre,1992;**
* **Townsend, Mary C. – Enfermagem psiquiátrica: conceitos de cuidados.3a edição.Rio de Janeiro: GuanaboraKoogon,**
 |

A ordem dos módulos definida para a lecionação dos módulos/UFCD’Scorresponde à proposta do programa homologado pelo Ministério da Educação?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sim |  | Não |  |

Justificação didática da alteração:

Observações / Recomendações:

O Professor

O Diretor de Curso

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Visto

O Diretor